

# Mobilisatie Checklist

## Scorelijst mobiliteit klinisch (dag 0-5)

### Dag 0-3

1. Kan patiënt zichzelf verplaatsen (= omdraaien) in bed?
2. Kan patiënt een transfer maken naar de bedrand?
3. Kan een patiënt zit-staan transfer maken en staan met goede statiek (met loophulpmiddel en evt. met hulp van een persoon)?

#### Ja op alle vragen?

Conservatieve behandeling kan voortgezet worden

#### Nee op één of meerdere vragen?

Neem contact op met **expertise team** voor beoordeling noodzaak van chirurgische fixatie

### Dag 4-5

1. Kan een patiënt ongeveer 10 meter (= stoel/bed naar badkamer) lopen met of zonder een hulpmiddel en met acceptabele pijn (max NRS 4)?

#### Ja?

Conservatieve behandeling kan voortgezet worden

#### Nee?

Neem contact op met **expertise team** voor beoordeling chirurgische fixatie

### Dag 0-5

1. Is er twijfel over de mobiliteit danwel het herstel gebaseerd op de voorgeschiedenis, comorbiditeiten, en/of pre-existente mobiliteit of functioneren?

#### Ja?

Neem contact op met **expertise team** voor beoordeling chirurgische fixatie

#### Nee?

Conservatieve behandeling kan gecontinueerd worden

*Zie volgende pagina voor "Scorelijst mobiliteit poliklinisch (> 2 weken na trauma)*

### Scorelijst mobiliteit poliklinisch (> 2 weken na trauma)

1. Kan patiënt zelfstandig transfers maken (evt. met loophulpmiddel)?
2. Kan patiënt lopen met loophulpmiddel >30 meter (= van woonkamer naar badkamer) met acceptabele pijn (max NRS 4)?

**Ja?**

Door naar vraag 3

**Nee?**

Neem contact op met **expertise team** voor beoordeling chirurgische fixatie

3. Is er na een initiële verbetering van pijnklachten en goede mobiliteit nu een toename van pijnklachten en/of verslechtering van mobiliteit of stagnatie van herstel?

**Ja?**

Maak een CT scan om fractuur progressie uit te sluiten en neem contact op met **expertise team** voor beoordeling chirurgische fixatie

**Nee?**

**Conservatieve behandeling** kan gecontinueerd worden

4. Twijfel over mobiliteit danwel herstel gebaseerd op comorbiditeiten, pre-existente functioneren, of eerdere operaties rondom het bekken?

**Ja?**

Neem contact op met **expertise team** voor beoordeling chirurgische fixatie

**Nee?**

**Conservatieve behandeling** kan gecontinueerd worden